



Un petit coup d'œil à notre site internet !  
[www.fsgbernex-confignon.ch](http://www.fsgbernex-confignon.ch)

Case postale 368  
 1233 Bernex  
 CCP 12-3762-1

Bernex, juin 2017

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Voici le programme des cours que vous propose notre section pour la saison 2017-2018 :

ENFANTS ET JEUNESSE MIXTE				
No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
1.	<b>Parents-enfants I (dès 2 ans 1/2)</b> Lundi 16h30 à 17h15	Ecole Robert-Hainard Inscription le 28.08.17	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 180.00
2.	<b>Parents-enfants II (dès 2 ans 1/2)</b> Lundi 17h25 à 18h10	Ecole Robert-Hainard Inscription le 28.08.17	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 180.00
3.	<b>Parents-enfants III (dès 2 ans 1/2)</b> Vendredi 16h30 à 17h30	Ecole de Cressy Inscription le 01.09.17	Sylvie FEDI Tél. : 078 646.09.94	SFr. 180.00
4.	<b>Gym infantine - 1ère et 2e primaire</b> Mardi 16h30 à 17h30	Ecole de Luèchepelet Inscription le 29.08.17 dès 16h30	S. MARCONI - B. ULVELING marconi@fsgbernex-confignon.ch b.ulveling@hotmail.com	SFr. 180.00
5.	<b>Gym infantine - 2e et 3e primaire</b> Mardi 17h30 à 18h30	Ecole de Luèchepelet Inscription le 29.08.17 dès 16h30	S. MARCONI - B. ULVELING marconi@fsgbernex-confignon.ch b.ulveling@hotmail.com	SFr. 180.00
8.	<b>Jeunes gymnastes 7-10 ans</b> Mardi 18h15 à 19h45	Ecole de Cressy Inscription le 29.08.17	Sylvie FEDI Tél. : 078 646.09.94	SFr. 180.00
6.	<b>Jeunes gymnastes 7-11 ans</b> Jeudi 18h00 à 19h25	Ecole de Luèchepelet Inscription le 31.08.17 de 17h30 à 19h20	Véronique GENECAND Tél. : 078 789.69.73	SFr. 180.00
9.	<b>Agrès débutants 5-9 ans (mixte)</b> Vendredi 16h45 à 18h00	Ecole Robert-Hainard Inscription le 01.09.17	Véronique PITTET Tél. : 079 369.62.60	SFr. 180.00
13.	<b>Athlétisme né entre 2009-2010</b> Lundi 17h30 à 18h30 1er cours 11.09.2017	Luèchepelet/Cressy (hiver) Stade des Evaux (été) Inscription par mail dès le 01.07.2017	Clémentine VIDA entraîneursgroupe13@gmail.com	SFr. 220.00
7.	<b>Athlétisme relax</b> Lundi 18h30 à 20h00 1er cours 11.09.2017	Luèchepelet/Cressy (hiver) Stade des Evaux (été) Inscription par mail dès le 01.07.2017	Gabriel VIDA gabyvida3@gmail.com	SFr. 220.00

**L'entraînement, pour les cours nos 1 à 10, n'aura pas lieu le jour de l'inscription.**

**Pour les cours nos 11 à 30, étant donné que le jour de l'inscription coïncide avec le début des cours, nous vous remercions, par avance, d'en respecter la date ainsi que l'heure.**

- Les cours n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.

- Nous nous réservons le droit d'annuler un cours si le nombre de participants est insuffisant.

- Par son inscription, le membre atteste être en possession d'une assurance-accident personnelle.

**Les membres sont priés de suivre uniquement le cours dans lequel ils sont inscrits.**

## GROUPES COMPETITION

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
10.	<b>Agrès Cat. 1</b> (mixte) Mardi 16h45 à 18h15 Jeudi 17h00 à 18h30	Ecole Robert-Hainard Début le 31.08.17	Véronique PITTET Tél. : 079 369.62.60	SFr. 250.00
11.	<b>Agrès Cat. 2</b> Lundi 18h15 à 20h15 Jeudi 17h00 à 18h30	Ecole Robert-Hainard Début le 31.08.17	Véronique PITTET Tél. : 079 369.62.60	SFr. 250.00
12.	<b>Agrès Filles Cat. 3-7</b> Lundi 18h15 à 20h15 Mercredi 18h00 à 20h00	Ecole Robert-Hainard début le 30.08.17	Fabienne MAYENZET mayenzet@fsgbernex- confignon.ch	SFr. 330.00

## ADULTES MIXTE

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
27.	<b>BodyART</b> Lundi 18h00 à 19h00 <b>N E</b> <b>W</b>	Ecole de Luchepelet Arrière-scène Inscription le 28.08.17	Inès MIRANDA mle.miranda.ines@gmail.com Tél. 079 669.23.96	SFr. 250.00
28.	<b>Hatha Yoga (pratique posturale)</b> Lundi 19h15 à 20h30 <b>N E</b> <b>W</b>	Ecole de Luchepelet Arrière-scène Inscription le 28.08.17	Nadine CURRAT nadolivier@bluewin.ch Tél. 079 355.76.50	SFr. 280.00
26.	<b>Zumba Fitness</b> Mardi 10h00 à 11h00	Vailly/Omnisport Reprise le 29.08.17	Angela DUMAUTHIOZ dumauthioz@fsgbernex- confignon.ch Tél. 078 718.74.75	SFr. 250.00
17.	<b>Gym d'entretien dynamique</b> Mardi 08h45 à 09h45	Vailly/Omnisport Reprise le 29.08.17	Angela DUMAUTHIOZ dumauthioz@fsgbernex- confignon.ch Tél. 078 718.74.75	SFr. 200.00
18.	<b>Bien-Etre/Harmonie</b> <i>Gym douce en musique</i> Mardi 18h30 à 19h30	Ecole de Luchepelet Inscription le 29.08.17	Jacqueline STOCKLY Tél. 079 648.06.83	SFr. 200.00
29.	<b>Pilates Body-Sculpt</b> Mercredi 18h15 à 19h30 <b>N</b> <b>E W</b>	Ecole de Luchepelet Inscription le 30.08.17	Audrey Marcos audreymarcos9@gmail.com Tél. 079 927.89.62	SFr. 280.00
19.	<b>Gym d'entretien dynamique</b> Jeudi 08h45 à 09h45	Vailly/Omnisport Inscription le 31.08.17	Inès MIRANDA mle.miranda.ines@gmail.com Tél. 079 669.23.96	SFr. 200.00
20.	<b>Gym dos et stretching</b> Jeudi 10h00 à 11h00	Vailly/Omnisport Inscription le 31.08.17	Inès MIRANDA mle.miranda.ines@gmail.com Tél. 079 669.23.96	SFr. 200.00
21.	<b>Gym dynamique, posturale et stretching</b> Jeudi 19h00 à 20h30 <b>N E</b> <b>W</b>	Ecole Robert-Hainard Inscription le 31.08.17	Véronique PITTET Tél. : 079 369.62.60	SFr. 250.00
23.	<b>Gym tonic</b> Jeudi 19h30 à 20h30	Ecole de Luchepelet Reprise le 31.08.17	Angela DUMAUTHIOZ dumauthioz@fsgbernex- confignon.ch Tél. 078 718.74.75	SFr. 200.00
24.	<b>Gym générale/ludique et jeux variés</b> (2ème heure) Lundi 19h30 à 21h30	Ecole de Lully Inscription le 28.08.17	Thierry PAOLETTI paoletti@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 220.00
25.	<b>Gym générale/ludique et jeux variés</b> (2ème heure) Mercredi 20h00 à 22h00	Ecole de Luchepelet Inscription le 30.08.17	Thierry PAOLETTI paoletti@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 220.00