



Un petit coup d'œil à notre site internet !  
[www.fsgbernex-confignon.ch](http://www.fsgbernex-confignon.ch)

Case postale 368  
 1233 Bernex  
 CCP 12-3762-1

Bernex, juin 2018

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Voici le programme des cours que vous propose notre section pour la saison 2018-2019 :

ENFANTS ET JEUNESSE MIXTE				
No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
1.	<b>Parents-enfants I (dès 2 ans 1/2)</b> Lundi 16h30 à 17h15	Ecole Robert-Hainard Inscription le 27.08.18	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 180,00
2.	<b>Parents-enfants II (dès 2 ans 1/2)</b> Lundi 17h25 à 18h10	Ecole Robert-Hainard Inscription le 27.08.18	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 180,00
3.	<b>Parents-enfants III (dès 2 ans 1/2)</b> Vendredi 16h30 à 17h30	Ecole de Cressy Inscription le 31.08.18	Sylvie FEDI Tél. : 078 646.09.94	SFr. 180,00
4.	<b>Gym infantine - 1ère et 2e primaire</b> Mardi 16h30 à 17h30	Ecole de Luèchepelet Inscription le 28.08.18 dès 16h30	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 180,00
5.	<b>Gym infantine - 2e et 3e primaire</b> Mardi 17h30 à 18h30	Ecole de Luèchepelet Inscription le 28.08.18 dès 16h30	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 180,00
8.	<b>Jeunes gymnastes 7-10 ans</b> Mardi 18h15 à 19h45	Ecole de Cressy Inscription le 28.08.18	Sylvie FEDI Tél. : 078 646.09.94	SFr. 180,00
11.	<b>Yoga enfants 4-7 ans (6 cours)</b> Mercredi 16h00 à 17h00 <b>NEW</b>	Ecole de Luèchepelet Inscription par mail dès le 15.08.18 1er cours : 12.09.18	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 120,00
11a	<b>Yoga enfants 7-10 ans (6 cours)</b> Mercredi 17h00 à 18h00 <b>NEW</b>	Ecole de Luèchepelet Inscription par mail dès le 15.08.18 1er cours : 12.09.18	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 120,00
6.	<b>Jeunes gymnastes 7-11 ans (6 cours)</b> Jeudi 18h00 à 19h25	Ecole de Luèchepelet Inscription le 30.08.18 de 17h30 à 19h20	Véronique GENECAND Tél. : 078 789.69.73	SFr. 180,00
9.	<b>Agrès minimes 5-7 ans (mixte)</b> Vendredi 16h45 à 18h00	Ecole Robert-Hainard Inscription le 31.08.18	Véronique PITTET Tél. : 079 369.62.60	SFr. 180,00
13.	<b>Athlétisme né entre 2010-2011</b> Lundi 17h30 à 18h30 1er cours 10.09.2018	Luèchepelet/Cressy (hiver) Stade des Evaux (été.) Inscription bernevathletisme.wordpress.com	Clémentine VIDA entraîneursgroupe13@gmail.com	SFr. 220,00
7.	<b>Athlétisme relax</b> Vendredi 18h00 à 20h00 1er cours 07.09.2018	Luèchepelet/Cressy (hiver) Stade des Evaux (été.) Inscription bernevathletisme.wordpress.com dès le 01.07.2018	Baptiste FIEUX entraîneursgroupe14@gmail.com	SFr. 220,00
14.	<b>Athlétisme né entre 2008-2009</b> Lundi 18h30 à 20h00 Mercredi 17h00 à 18h30	Luèchepelet/Cressy (hiver) Stade des Evaux (été)	Michèle GARLINSKI entraîneursgroupe14@gmail.com	SFr. 300,00

## GROUPES COMPETITION

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
10.	<b>Agrès Cat. 1-2 (né en 2008)</b> (mixte) Mardi 17h30 à 19h00 Jeudi 17h00 à 18h30	Ecole Robert-Hainard Début le 30.08.18	Véronique PITTET Tél. : 079 369.62.60	SFr. 250,00
12.	<b>Agrès Filles Cat. 3-7</b> Lundi 18h15 à 20h15 Mercredi 18h00 à 20h00	Ecole Robert-Hainard Début le 29.08.18	Fabienne MAYENZET mayenzet@fsgbernex- confignon.ch	SFr. 330,00
15.	<b>Athlétisme</b> né entre 2006-2007 Lundi 18h30 à 20h00 Mercredi 18h30 à 20h00 Vendredi 18h00 à 20h00	Luchepelet/Cressy (hiver) Stade des Evaux (été)	Franck VIAL entraîneursgroupe15@gmail.com	SFr. 350,00
16.	<b>Athlétisme compétition</b> né 1991-2002 Lundi 18h00 à 20h00 Mercredi 18h00 à 20h00 Vendredi 18h00 à 20h00 complet	Champel/Cressy (hiver) Stade des Evaux (été)	Walter ZECCA wzecca@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 350,00
22.	<b>Athlétisme compétition</b> né 2004-2005 Lundi 18h00 à 20h00 Mercredi 18h00 à 20h00 Vendredi 18h00 à 20h00 Complet	Cressy (hiver) Stade des Evaux (été)	Gabriel VIDA gabyvida3@gmail.com	SFr. 350,00

## ADULTES MIXTE

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
27.	<b>BodyART</b> Lundi 18h00 à 19h00	Ecole de Luchepelet Arrière-scène Inscription le 27.08.18	Audrey Marcos audreymarcos9@gmail.com Tél. 079 927.89.62	SFr. 250,00
28.	<b>Hatha Yoga 1 (pratique posturale)</b> Lundi 19h15 à 20h15	Ecole de Luchepelet Arrière-scène Inscription le 27.08.18	Nadine CURRAT nade.currat@gmail.com Tél. 079 355.76.50	SFr. 250,00
29.	<b>Hatha Yoga 2 (pratique posturale)</b> Lundi 20h30 à 22h00 <b>NEW</b>	Ecole de Luchepelet Arrière-scène Inscription le 27.08.18	Nadine CURRAT nade.currat@gmail.com Tél. 079 355.76.50	SFr. 300,00
26.	<b>Zumba Fitness</b> Mardi 10h00 à 11h00	Vailly/Omnisport Reprise le 28.08.18	Angela DUMAUTHIOZ angeladumauthioz@gmail.com Tél. 078 718.74.75	SFr. 250,00
17.	<b>Gym d'entretien dynamique</b> Mardi 08h45 à 09h45	Vailly/Omnisport Reprise le 28.08.18	Angela DUMAUTHIOZ angeladumauthioz@gmail.com Tél. 078 718.74.75	SFr. 220,00
18.	<b>Bien-Etre/Harmonie</b> <i>Gym douce en musique</i> Mardi 18h30 à 19h30	Ecole de Luchepelet Inscription le 28.08.18	Jacqueline STOCKLY Tél. 079 648.06.83	SFr. 220,00
30.	<b>Pilates Body-Sculpt</b> Mercredi 18h15 à 19h15	Ecole de Luchepelet Inscription le 29.08.18	Audrey MARCOS audreymarcos9@gmail.com Tél. 079 927.89.62	SFr. 250,00
19.	<b>Pilates</b> Jeudi 08h45 à 09h45 <b>NEW</b>	Vailly/Omnisport Inscription le 13.09.18	Nicoletta FRANSIOLI nicoletta.fransioli@bluewin.ch Tél. 079 771.51.28	SFr. 250,00
20.	<b>Pilates</b> Jeudi 10h00 à 11h00 <b>NEW</b>	Vailly/Omnisport Inscription le 13.09.18	Nicoletta FRANSIOLI nicoletta.fransioli@bluewin.ch Tél. 079 771.51.28	SFr. 250,00
21.	<b>Gym dynamique, posturale et stretching</b> Jeudi 19h00 à 20h30	Ecole Robert-Hainard Inscription le 30.08.18	Véronique PITTET Tél. : 079 369.62.60	SFr. 250,00
23.	<b>Gym tonic</b> Jeudi 19h30 à 20h30	Ecole de Luchepelet Reprise le 30.08.18	Angela DUMAUTHIOZ angeladumauthioz@gmail.com Tél. 078 718.74.75	SFr. 220,00
24.	<b>Gym générale/ludique et jeux variés</b> (2ème heure) Lundi 19h30 à 21h30	Ecole de Lully Inscription le 27.08.18	Thierry PAOLETTI t.paoletti@sunrise.ch	SFr. 240,00
25.	<b>Gym générale/ludique et jeux variés</b> (2ème heure) Mercredi 20h00 à 22h00	Ecole de Luchepelet Inscription le 29.08.18	Thierry PAOLETTI t.paoletti@sunrise.ch	SFr. 240,00

---

L'entraînement, pour les cours nos 1 à 10, n'aura pas lieu le jour de l'inscription.