



Un petit coup d'œil à notre site internet !
www.fsgbernex-confignon.ch

Case postale 368
 1233 Bernex
 CCP 12-3762-1

Bernex, juin 2018

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Voici le programme des cours que vous propose notre section pour la saison 2018-2019 :

ENFANTS ET JEUNESSE MIXTE				
No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
1.	Parents-enfants I (dès 2 ans 1/2) Lundi 16h30 à 17h15	Ecole Robert-Hainard Inscription le 27.08.18	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 180.00
2.	Parents-enfants II (dès 2 ans 1/2) Lundi 17h25 à 18h10	Ecole Robert-Hainard Inscription le 27.08.18	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 180.00
3.	Parents-enfants III (dès 2 ans 1/2) Vendredi 16h30 à 17h30	Ecole de Cressy Inscription le 31.08.18	Sylvie FEDI Tél. : 078 646.09.94	SFr. 180.00
4.	Gym infantine - 1ère et 2e primaire Mardi 16h30 à 17h30	Ecole de Luchepelet Inscription le 28.08.18 dès 16h30	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 180.00
5.	Gym infantine - 2e et 3e primaire Mardi 17h30 à 18h30	Ecole de Luchepelet Inscription le 28.08.18 dès 16h30	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 180.00
8.	Jeunes gymnastes 7-10 ans Mardi 18h15 à 19h45	Ecole de Cressy Inscription le 28.08.18	Sylvie FEDI Tél. : 078 646.09.94	SFr. 180.00
11.	Yoga enfants 4-7 ans (6 cours) Mercredi 16h00 à 17h00 NEW	Ecole de Luchepelet Inscription par mail dès le 15.08.18 1er cours : 12.09.18	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 120.00
11a	Yoga enfants 7-10 ans (6 cours) Mercredi 17h00 à 18h00 NEW	Ecole de Luchepelet Inscription par mail dès le 15.08.18 1er cours : 12.09.18	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 120.00
6.	Jeunes gymnastes 7-11 ans Jeudi 18h00 à 19h25	Ecole de Luchepelet Inscription le 30.08.18 de 17h30 à 19h20	Véronique GENECAND Tél. : 078 789.69.73	SFr. 180.00
9.	Agès minimales 5-7 ans (mixte) Vendredi 16h45 à 18h00	Ecole Robert-Hainard Inscription le 31.08.18	Véronique PITTET Tél. : 079 369.62.60	SFr. 180.00
13.	Athlétisme né entre 2010-2011 Lundi 17h30 à 18h30 1er cours 10.09.2018	Luchepelet/Cressy (hiver) Stade des Evaux (été.) Inscription bernexathletisme.wordpress.com dès le 01.07.2018	Clémentine VIDA entraîneursgroupe13@gmail.com	SFr. 220.00
7.	Athlétisme relax Vendredi 18h00 à 20h00 1er cours 07.09.2018	Luchepelet/Cressy (hiver) Stade des Evaux (été.) Inscription bernexathletisme.wordpress.com dès le 01.07.2018	Baptiste FIEUX entraîneursgroupe14@gmail.com	SFr. 220.00
14.	Athlétisme né entre 2008-2009 Lundi 18h30 à 20h00 1er cours 10.09.18 Mercredi 17h00 à 18h30 Complet	Luchepelet/Cressy (hiver) Stade des Evaux (été)	Michèle GARLINSKI entraîneursgroupe14@gmail.com	SFr. 300.00

GROUPES COMPETITION

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
10.	Agrès Cat. 1-2 (né en 2008) (mixte) Mardi 17h30 à 19h00 Jeudi 17h00 à 18h30	Ecole Robert-Hainard Début le 30.08.18	Véronique PITTET Tél. : 079 369.62.60	SFr. 250.00
12.	Agrès Filles Cat. 3-7 Lundi 18h15 à 20h15 Mercredi 18h00 à 20h00	Ecole Robert-Hainard Début le 29.08.18	Fabienne MAYENZET mayenzet@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 330.00
15.	Athlétisme né entre 2006-2007 Lundi 18h30 à 20h00 Mercredi 18h30 à 20h00 Vendredi 18h00 à 20h00 Complet	Luchepelet/Cressy (hiver) Stade des Evaux (été)	Franck VIAL entraîneursgroupe15@gmail.com	SFr. 350.00
16.	Athlétisme compétition né 1991-2002 Lundi 18h00 à 20h00 Mercredi 18h00 à 20h00 Vendredi 18h00 à 20h00 Complet	Champel/Cressy (hiver) Stade des Evaux (été)	Walter ZECCA wzecca@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 350.00
22.	Athlétisme compétition né 2004-2005 Lundi 18h00 à 20h00 Mercredi 18h00 à 20h00 Vendredi 18h00 à 20h00 Complet	Cressy (hiver) Stade des Evaux (été)	Gabriel VIDA gabyvida3@gmail.com	SFr. 350.00

ADULTES MIXTE

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
27.	BodyART Lundi 18h00 à 19h00	Ecole de Luchepelet Arrière-scène Inscription le 27.08.18	Audrey Marcos audreymarcos9@gmail.com Tél. 079 927.89.62	SFr. 250.00
28.	Hatha Yoga 1 (pratique posturale) Lundi 19h15 à 20h15	Ecole de Luchepelet Arrière-scène Inscription le 27.08.18	Nadine CURRAT nade.currat@gmail.com Tél. 079 355.76.50	SFr. 250.00
29.	Hatha Yoga 2 (pratique posturale) Lundi 20h30 à 22h00 NEW	Ecole de Luchepelet Arrière-scène Inscription le 27.08.18	Nadine CURRAT nade.currat@gmail.com Tél. 079 355.76.50	SFr. 300.00
26.	Zumba Fitness Mardi 10h00 à 11h00	Vailly/Omnisport Reprise le 28.08.18	Angela DUMAUTHIOZ angeladumauthioz@gmail.com Tél. 078 718.74.75	SFr. 250.00
17.	Gym d'entretien dynamique Mardi 08h45 à 09h45	Vailly/Omnisport Reprise le 28.08.18	Angela DUMAUTHIOZ angeladumauthioz@gmail.com Tél. 078 718.74.75	SFr. 220.00
18.	Bien-Etre/Harmonie <i>Gym douce en musique</i> Mardi 18h30 à 19h30	Ecole de Luchepelet Inscription le 28.08.18	Jacqueline STOCKLY Tél. 079 648.06.83	SFr. 220.00
30.	Pilates Body-Sculpt Mercredi 18h15 à 19h15	Ecole de Luchepelet Inscription le 29.08.18	Audrey MARCOS audreymarcos9@gmail.com Tél. 079 927.89.62	SFr. 250.00
19.	Pilates Jeudi 08h45 à 09h45 NEW	Vailly/Omnisport Inscription le 13.09.18	Nicoletta FRANSIOLI nicoletta.fransioli@bluewin.ch Tél. 079 771.51.28	SFr. 250.00
20.	Pilates Jeudi 10h00 à 11h00 NEW	Vailly/Omnisport Inscription le 13.09.18	Nicoletta FRANSIOLI nicoletta.fransioli@bluewin.ch Tél. 079 771.51.28	SFr. 250.00
21.	Gym dynamique, posturale et stretching Jeudi 19h00 à 20h30	Ecole Robert-Hainard Inscription le 30.08.18	Véronique PITTET Tél. : 079 369.62.60	SFr. 250.00
23.	Gym tonic Jeudi 19h30 à 20h30	Ecole de Luchepelet Reprise le 30.08.18	Angela DUMAUTHIOZ angeladumauthioz@gmail.com Tél. 078 718.74.75	SFr. 220.00
24.	Gym générale/ludique et jeux variés (2ème heure) Lundi 19h30 à 21h30	Ecole de Lully Inscription le 27.08.18	Thierry PAOLETTI t.paoletti@sunrise.ch	SFr. 240.00
25.	Gym générale/ludique et jeux variés (2ème heure) Mercredi 20h00 à 22h00	Ecole de Luchepelet Inscription le 29.08.18	Thierry PAOLETTI t.paoletti@sunrise.ch	SFr. 240.00

L'entraînement, pour les cours nos 1 à 10, n'aura pas lieu le jour de l'inscription.

Pour les cours nos 11 à 30, étant donné que le jour de l'inscription coïncide avec le début des cours, nous vous remercions, par avance, d'en respecter la date ainsi que l'heure.

- Les cours n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.
- Nous nous réservons le droit d'annuler un cours si le nombre de participants est insuffisant.
- Par son inscription, le membre atteste être en possession d'une assurance-accident personnelle.

Les membres sont priés de suivre uniquement le cours dans lequel ils sont inscrits.

Le comité.