

# F S G FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE







*Pour compenser les cours annulés dus au Covid, la société a décidé, par solidarité, de diminuer les cotisations pour 2020-2021.*

Case postale 368  
1233 Bernex  
CCP 12-3762-1  
www.fsgbernex-confignon.ch

Bernex, juillet 2020

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Voici le programme des cours que vous propose notre section pour la saison 2020-2021 :

ENFANTS ET JEUNESSE MIXTE				
No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
1.	<b>Parents-enfants I (dès 2 ans 1/2)</b> Lundi 16h30 à 17h15	Ecole Robert-Hainard Inscription le 24.08.20 dès 16h30	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 160,00
2.	<b>Parents-enfants II (dès 2 ans 1/2)</b> Lundi 17h25 à 18h10	Ecole Robert-Hainard Inscription le 24.08.20 dès 16h30	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 160,00
3.	<b>Parents-enfants III (dès 2 ans 1/2)</b> Vendredi 16h30 à 17h30	Ecole de Cressy Inscription le 28.08.20	Sylvie FEDI Tél. : 078 646.09.94	SFr. 160,00
4.	<b>Gym infantine - 1ère et 2e P</b>  Mardi 16h30 à 17h30	Ecole de Luchepelet Inscription le 25.08.20 dès 16h30	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 160,00
5.	<b>Gym infantine - 2e et 3e P</b>  Mardi 17h30 à 18h30	Ecole de Luchepelet Inscription le 25.08.20 dès 16h30	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 160,00
8.	<b>Jeunes gymnastes 7-10 ans</b>  Mardi 18h00 à 19h30	Ecole de Cressy Inscription le 25.08.20	Sylvie FEDI Tél. : 078 646.09.94	SFr. 160,00
9.	<b>Yoga enfants 4-7 ans (6 cours)</b> Mercredi 16h00 à 16h45	Ecole de Luchepelet Inscription par mail dès le 24.08.20 1er cours : 16.09.2020	Sandra MARCONI marconi@fsgbernex-confignon.ch	SFr. 120,00
6.	<b>Jeunes gymnastes 7-11 ans</b>  Jeudi 18h00 à 19h25	Ecole de Luchepelet Inscription le 27.08.20 de 17h30 à 19h20	Véronique GENECAND Tél. : 078 789.69.73	SFr. 160,00

Pour les cours d'athlétisme, merci de vous renseigner directement sur leur site [bernex.athle@gmail.com](mailto:bernex.athle@gmail.com)

## GROUPES COMPETITION

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
10.	<b>Agrès Cat. 1-2 (6-10 ans)</b> (mixte) Mardi 17h00 à 19h00 Jeudi 17h00 à 18h30	Ecole Robert-Hainard Début le 25.08.2020	Anaïs SAVIGNY Tél. 078 849.24.12	SFr. 230,00
12.	<b>Agrès Filles Cat. 3-5</b> Lundi 18h15 à 20h15 Mercredi 18h00 à 20h00	Ecole Robert-Hainard Début le 26.08.2020	Marine Rosset Tél. 079 489.56.98	SFr. 330,00

## ADULTES MIXTE

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
28.	<b>Hatha Yoga 1 (pratique posturale)</b> Lundi 19h00 à 20h00	Ecole de Luchepelet Arrière-scène Inscription le 24.08.20	Nadine CURRAT nade.currat@gmail.com Tél. 079 355.76.50	SFr. 230,00
29.	<b>Hatha Yoga 2 (pratique posturale)</b> Lundi 20h15 à 21h30	Ecole de Luchepelet Arrière-scène Inscription le 24.08.20	Nadine CURRAT nade.currat@gmail.com Tél. 079 355.76.50	SFr. 280,00
26.	<b>Zumba Fitness</b> Mardi 10h00 à 11h00	Vailly/Omnisport Reprise le 01.09.20	Angela DUMAUTHIOZ angeladumauthioz@gmail.com Tél. 078 718.74.75	SFr. 230,00
17.	<b>Gym d'entretien dynamique</b> Mardi 08h45 à 09h45	Vailly/Omnisport Reprise le 01.09.20	Angela DUMAUTHIOZ angeladumauthioz@gmail.com Tél. 078 718.74.75	SFr. 200,00
18.	<b>Gym douce</b> Mardi 18h45 à 19h45	Ecole de Luchepelet Inscription le 25.08.20	Magali BESSE GIORGI magali_besse@hotmail.com Tél. 079 823.47.64	SFr. 200,00
30.	<b>Pilates Body-Sculpt</b> Mercredi 18h15 à 19h15	Ecole de Luchepelet Inscription le 26.08.20	Marina VETTOREL Tél. : 079 436.93.33	SFr. 230,00
19.	<b>Renforcement musculaire - Pilates +</b> Jeudi 08h45 à 09h45 <b>NEW</b>	Vailly/Omnisport Inscription le 27.08.20	Magali BESSE GIORGI magali_besse@hotmail.ch Tél. 079 823.47.64	SFr. 230,00
20.	<b>Renforcement musculaire - Pilates</b> Jeudi 10h00 à 11h00 <b>NEW</b>	Vailly/Omnisport Inscription le 27.08.20	Magali BESSE GIORGI magali_besse@hotmail.ch Tél. 079 823.47.64	SFr. 230,00
21.	<b>Gym dynamique, posturale et stretching</b> Jeudi 19h00 à 20h30	Ecole Robert-Hainard Inscription le 27.08.20	Véronique PITTET Tél. : 079 369.62.60	SFr. 230,00
23.	<b>Gym tonic</b> Jeudi 19h30 à 20h30	Ecole de Luchepelet Reprise le 03.09.20	Angela DUMAUTHIOZ angeladumauthioz@gmail.com Tél. 078 718.74.75	SFr. 200,00
24.	<b>Gym générale/ludique et jeux variés</b> (2ème heure) Lundi 19h30 à 21h30	Ecole de Lully Inscription le 24.08.20	Thierry PAOLETTI t.paoletti@sunrise.ch	SFr. 220,00
25.	<b>Gym générale/ludique et jeux variés</b> (2ème heure) Mercredi 20h00 à 22h00	Ecole de Luchepelet Inscription le 26.08.20	Thierry PAOLETTI t.paoletti@sunrise.ch	SFr. 220,00

L'entraînement, pour les cours nos 1 à 8 n'aura pas lieu le jour de l'inscription.

Pour les cours nos 10 à 30, étant donné que le jour de l'inscription coïncide avec le début des cours, nous vous remercions, par avance, d'en respecter la date ainsi que l'heure.

- Les cours n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.
- Nous nous réserverons le droit d'annuler un cours si le nombre de participants est insuffisant.
- Par son inscription, le membre atteste être en possession d'une assurance-accident personnelle.

Les membres sont priés de suivre uniquement le cours dans lequel ils sont inscrits.

Le comité.