

1941-2021

FSG
BERNEX-CONFIGNON

80 ANS

pour plus d'infos :
www.fsgbernex-confignon.ch

Bernex, juin 2022

Madame, Monsieur,

NOUVEAU



LES INSCRIPTIONS SE FONT EN LIGNE POUR LES MEMBRES DES LE 15 JUIN AU 30 JUIN POUR
LES NOUVEAUX MEMBRES DES JUILLET 2022.

<https://fsgbernex-confignon.ch/inscriptions>

Voici le programme des cours que vous propose notre section pour la saison 2022-2023 :

ENFANTS ET JEUNES MIXTES				
No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
1.	Parents-enfants I (dès 2 ans 1/2) Lundi 16h30 à 17h15	Ecole Robert-Hainard	Début des cours 29 août Sandra MARCONI sl.marconi@bluewin.ch	SFr. 180.00
2.	Parents-enfants II (dès 2 ans 1/2) Lundi 17h25 à 18h10	Ecole Robert-Hainard	Début des cours 29 août Sandra MARCONI sl.marconi@bluewin.ch	SFr. 180.00
3.	Gym infantine 1ère et 2e P Mardi 16h30 à 17h30	Ecole de Luchepelet	Début des cours 30 août Marielle MOUNIER mariellemounier@gmail.com Tél. 079 472.16.46	SFr. 180.00
4.	Gym infantine 2e et 3e P Mardi 17h30 à 18h30	Ecole de Luchepelet	Début des cours 30 août Marielle MOUNIER mariellemounier@gmail.com Tél. 079 472.16.46	SFr. 180.00
5.	Jeunes gymnastes 9-10 ans Mardi 18h15 à 19h45	Ecole de Cressy	Début des cours 26 août Sylvie FEDI Tél. 078 646.09.94	SFr. 180.00
6.	Jeunes gymnastes 7-11 ans Jeudi 17h30 à 19h00	Ecole de Luchepelet	Début des cours 25 août Véronique PITTET Tél. 079 369.62.60	SFr. 180.00
7.	Jeunes gymnastes 7-8 ans Vendredi 16h30 à 18h00	Ecole de Cressy	Début des cours 26 août Sylvie FEDI Tél. 078 646.09.94	SFr. 180.00

AGRES COMPETITION

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
8.	Agrès Cat. 1-2 7-10 ans (mixte) Mardi 17h00 à 18h30 Jeudi 17h00 à 18h30	 Ecole Robert-Hainard Inscription en ligne dès juin pour les membres. Pour les nouveaux membres prendre contact avec la monitrice	Début des cours 31 août Anaïs SAVIGNY Tél. 078 849.24.12	SFr. 300.00
9.	Agrès Filles Cat. 3-5 Lundi 18h15 à 20h15 Mercredi 18h00 à 20h30	 Ecole Robert-Hainard Inscription en ligne dès juin pour les membres. Pour les nouveaux membres prendre contact avec la monitrice	Début des cours 24 août Marine Rosset Tél. 079 489.56.98	SFr. 330.00

ATHLETISME COMPETITION

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
10.	U10 Lundi 17h30 à 18h30	Evaux/Luchepelet Inscription en ligne dès juin pour les membres. Pour les nouveaux membres prendre contact avec le moniteur	Début des cours 05 septembre bernex.athle@gmail.com	SFr.220.00
11.	U12 Lundi 18h30 à 20h00 Mercredi 17h00 à 18h30	Evaux/Luchepelet/ Cressy Inscription en ligne dès juin pour les membres. Pour les nouveaux membres prendre contact avec le moniteur	Début des cours 05 septembre Etienne Zuccone bernex.athle@gmail.com	SFr.300.00
12.	U14 Lundi 17h30 à 18h30 Mercredi 17h00 à 18h30	Evaux/Cressy Inscription en ligne dès juin pour les membres. Pour les nouveaux membres prendre contact avec le moniteur	Début des cours 05 septembre Moniteur Hugo Carvalho bernex.athle@gmail.com	SFr.350.00
13.	U16	Evaux/Cressy inscription en ligne dès juin pour les membres. Pour les nouveaux membres prendre contact avec le moniteur	Début des cours 05 septembre bernex.athle@gmail.com	SFr.400.00
14.	U18 +	Evaux/Cressy inscription en ligne dès juin pour les membres. Pour les nouveaux membres prendre contact avec le moniteur	Début des cours 05 septembre bernex.athle@gmail.com	SFr.400.00

ADULTES MIXTE				
No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
15.	Hatha Yoga 1 (pratique posturale) Lundi 19h00 à 20h00	Ecole de Luchepelet Arrière-scène	Début des cours 29 août Nadine CURRAT nade.currat@gmail.com Tél. 079 355.76.50	SFr. 250.00
16.	Hatha Yoga 2 (pratique posturale) Lundi 20h15 à 21h30	Ecole de Luchepelet Arrière-scène	Début des cours 29 août Nadine CURRAT nade.currat@gmail.com Tél. 079 355.76.50	SFr. 280.00
17.	Gym générale/ludique et jeux variés (2ème heure) Lundi 19h30 à 21h30	Ecole de Lully	Début des cours 29 août Thierry PAOLETTI t.paoletti@sunrise.ch	SFr. 240.00
18.	Pilates Body-Sculpt Mardi de 8h00 à 9h00	Vailly/Omnisport	Début des cours 23 août Marina VETTOREL Tél. 079 436.93.33	SFr. 220.00
19.	Gym douce Mardi 18h45 à 19h45	Ecole de Luchepelet	Début des cours 29 août Magali BESSE GIORGI magali_besse@hotmail.com Tél. 079 823.47.64	SFr. 220.00
20.	Pilates Body-Sculpt Mercredi 18h15 à 19h15	Ecole de Luchepelet	Début des cours 31 août Marina VETTOREL Tél. 079 436.93.33	SFr. 250.00
21.	Gym générale/ludique et jeux variés (2ème heure) Mercredi 20h00 à 22h00	Ecole de Luchepelet	Début des cours 31 août Thierry PAOLETTI t.paoletti@sunrise.ch	SFr. 240.00
22.	Stabilisation et Renforcement profond (intermédiaire) Jeudi 08h45 à 09h45	Vailly/Omnisport	Début des cours 25 août Magali BESSE GIORGI magali_besse@hotmail.ch Tél. 079 823.47.64	SFr. 250.00
	Stabilisation et Renforcement profond (doux) Jeudi 10h00 à 11h00	Vailly/Omnisport	Début des cours 25 août Magali BESSE GIORGI magali_besse@hotmail.ch Tél. 079 823.47.64	SFr. 250.00
23.	NEW Body sculpt Jeudi 18h15 à 19h15	Ecole de Luchepelet arrière-scène	Début des cours 01 septembre Marina VETTOREL Tél. 079 436.93.33	SFr. 250.00
24.	NEW Cuisses-abdos-C.A.F.-fessiers Jeudi 19h30 à 20h30	Ecole Robert-Hainard	Début des cours 01 septembre Véronique PITTET Tél. 079 369.62.60	SFr. 220.00
25.	Gym tonic Jeudi 19h30 à 20h30	Ecole de Luchepelet	Début des cours 01 septembre Angela DUMAUTHIOZ angeladumauthioz@gmail.com Tél. 078 718.74.75	SFr. 220.00

- Les cours n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.
- Nous nous réservons le droit d'annuler un cours si le nombre de participants est insuffisant.
- Par son inscription, le membre atteste être en possession d'une assurance-accident personnelle.

Les membres sont priés de suivre uniquement le cours dans lequel ils sont inscrits.

Le comité.