



pour plus d'infos :
www.fsgbernex-confignon.ch






Bernex 2023

Madame, Monsieur,

INFO

**LES INSCRIPTIONS SE FONT EN LIGNE
 POUR LES NOUVEAUX MEMBRES DES LE 16 JUILLET**
<https://fsgbernex-confignon.ch/inscriptions>

Voici le programme des cours que vous propose notre société pour la saison 2023-2024 :

ENFANTS ET JEUNES MIXTES				
No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
1.	Parents-enfants I (dès 2 ans 1/2) Lundi 16h30 à 17h15	Ecole Robert-Hainard	Début des cours 11 septembre SANDRA smarconi@bluewin.ch	SFr. 200,00
2.	Parents-enfants II (dès 2 ans 1/2) Lundi 17h25 à 18h10	Ecole Robert-Hainard	Début des cours 11 septembre SANDRA smarconi@bluewin.ch	SFr. 200,00
3.	Gym infantine 1ère et 2e P Mardi 16h30 à 17h30	 Ecole de Luchepelet	Début des cours 29 août MARIELLE mariellemounier@icloud.com Tél. 079 472.16.46	SFr. 200,00
4.	Gym infantine 2e et 3e P Mardi 17h30 à 18h30	 Ecole de Luchepelet	Début des cours 29 août MARIELLE mariellemounier@icloud.com Tél. 079 472.16.46	SFr. 200,00
5.	Jeunes gymnastes 10-12 ans Mardi 18h15 à 19h45	 Ecole de Cressy	Début des cours 29 août SYLVIE Tél. 078 646.09.94	SFr. 200,00
6.	Jeunes gymnastes 7-11 ans Jeudi 17h30 à 19h00	 Ecole de Luchepelet	Début des cours 31 août VERONIQUE Tél. 079 369.62.60	SFr. 200,00
7.	Jeunes gymnastes 7-9 ans Vendredi 16h30 à 18h00	 Ecole de Cressy	Début des cours 01 septembre SYLVIE Tél. 078 646.09.94	SFr. 200,00

AGRES COMPETITION				
No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
9.	Agrès Filles Cat. 3-5 Lundi 18h15 à 20h00 Mercredi 18h00 à 20h00	Ecole Robert-Hainard	Début des cours 28 août MARINE Tél. 079 489.56.98 CLARA Tél 078 68235 82	SFr. 350,00
ATHLETISME COMPETITION				
No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
10.	U10 (2015-2016) Lundi 17h30 à 18h30	Evau/Luchepelet	Début 04 septembre YANIS/NOEMIE bernex.athle@gmail.com	SFr.240.00
11.	U12 (2013-2014) Lundi 18h30 à 20h00 Mercredi 17h00 à 18h30	Evau/Luchepelet/ Cressy	Début 04 septembre ETIENNE bernex.athle@gmail.com	SFr.330.00
12.	U14 (2011-2012) Lundi 18h30 à 20h00 Mercredi 18h30 à 20h00	Evau/Cressy	Début 28 août HUGO bernex.athle@gmail.com	SFr.380.00
13.	U16 (2009-2010) Lundi 18h30 à 20h00 Mercredi 18h30 à 20h00	Evau/Cressy	Début 11 septembre KEYVAN bernex.athle@gmail.com	SFr.430.00
14.	U18 + (2007-2008) Lundi 18h00 à 20h00 Mercredi 18h00 à 20h00 Vendredi 18h00à 20h00 Vendredi 18h00 à 20h00(Lancer) G.Vida	Evau/Cressy	Début septembre GAËLLE/DARO/DAVID/GABY bernex.athle@gmail.com	SFr.430.00

ADULTES MIXTE				
No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
15.	HATHA YOGA Lundi 18h15 à 19h15	Ecole de Luchepelet Arrière-scène	Début des cours 28 août VERONIQUE Tél. 079 394 80 06	SFr. 280,00
16.	HATHA YOGA Lundi 19h30 à 20h30	Ecole de Luchepelet Arrière-scène	Début des cours 28 août VERONIQUE Tél. 079 394 80 06	SFr. 280,00
17.	Gym générale/ludique et Volley-ball (2ème heure) Lundi 19h30 à 21h30	Ecole de Lully	Début des cours 28 août THIERRY t.paoletti@sunrise.ch	SFr. 250,00
18.	Pilates Body-Sculpt Mardi de 8h00 à 9h00	Vailly/Omnisport	Début des cours 29 août MARINA Tél. 079 436.93.33	SFr. 250,00
19.	Gym douce Mardi 18h45 à 19h45	Ecole de Luchepelet	Début des cours 29 août MAGALI magali_besse@hotmail.com Tél. 079 823.47.64	SFr. 250,00
20.	Pilates Body-Sculpt Mercredi 18h15 à 19h15	Ecole de Luchepelet	Début des cours 30 août MARINA Tél. 079 436.93.33	SFr. 250,00
21.	Gym générale/ludique et Unihockey (2ème heure) Mercredi 20h00 à 22h00	Ecole de Luchepelet	Début des cours 30 août THIERRY t.paoletti@sunrise.ch	SFr. 250,00
22.	Stabilisation et Renforcement profond (intermédiaire) Jeudi 08h45 à 09h45	Vailly/Omnisport	Début des cours 31 août MAGALI magali_besse@hotmail.com Tél. 079 823.47.64	SFr. 250,00
23.	Stabilisation et Renforcement profond (doux) Jeudi 10h00 à 11h00	Vailly/Omnisport	Début des cours 31 août MAGALI magali_besse@hotmail.com Tél. 079 823.47.64	SFr. 250,00
24.	Body sculpt Jeudi 18h15 à 19h15	Ecole de Luchepelet Arrière-scène	Début des cours 31 août MARINA Tél. 079 436.93.33	SFr. 250,00
25.	NEW <i>Méthode FELDENKRAIS JEUDI 19H00 à 20H00</i>	Ecole Robert-Hainard	Début des cours 14 septembre AGNIESZKA Tél. 079 470.19.07	SFr. 350,00
26.	Cardio Zumba Tonification Jeudi 19h30 à 20h30	Ecole de Luchepelet	Début des cours 31 août ANGELA angeladumauthioz@gmail.com Tél. 078 718.74.75	SFr. 250,00

- Nous nous réservons le droit d'annuler un cours si le nombre de participants est insuffisant.

- Par son inscription, le membre atteste être en possession d'une assurance-accident personnelle.

Les membres sont priés de suivre uniquement le cours dans lequel ils sont inscrits.

Le comité.