



pour plus d'infos :

www.fsgbernex-confignon.ch

Madame, Monsieur,

Bernex 2024

INFO

LES INSCRIPTIONS SE FONT EN LIGNE
 POUR LES NOUVEAUX MEMBRES DES LE 15 JUILLET
<https://fsgbernex-confignon.ch/inscriptions>

Voici le programme des cours que vous propose notre société pour la saison 2024-2025 :

ENFANTS ET JEUNES MIXTES				
No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS ANNUELLES
1.	Parents-enfants I (dès 2 ans 1/2) Lundi 16h30 à 17h15	Ecole Robert-Hainard	Début des cours 02 septembre PHILIPPINE Tél. 076 693 60 70	SFr. 200.00
2.	NEW Parents-enfants II (dès 2 ans 1/2) Mardi 17h15 à 18h00	Ecole Robert-Hainard	Début des cours 03 septembre SANDRA smarconi@bluewin.ch	SFr. 200.00
3.	Gym infantine 1ère et 2e P Mardi 16h30 à 17h30	Ecole de Luchepelet	Début des cours 27 août MARIELLE mariellemounier@icloud.com Tél. 079 472.16.46	SFr. 200.00
4.	Gym infantine 2e et 3e P Mardi 17h30 à 18h30	Ecole de Luchepelet	Début des cours 27 août MARIELLE mariellemounier@icloud.com Tél. 079 472.16.46	SFr. 200.00
5.	Jeunes gymnastes 10-12 ans Mardi 18h15 à 19h45	Ecole de Cressy	Début des cours 27 août SYLVIE Tél. 078 646.09.94	SFr. 200.00
6.	Jeunes gymnastes 7-11 ans Jeudi 17h30 à 19h00	Ecole de Luchepelet	Début des cours 29 août VERONIQUE Tél. 079 369.62.60	SFr. 200.00
7.	Jeunes gymnastes 7-9 ans Vendredi 16h30 à 18h00	Ecole de Cressy	Début des cours 30 août SYLVIE Tél. 078 646.09.94	SFr. 200.00

AGRES COMPETITION				
No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
9.	Agrès Filles Cat. 3-5 Lundi 18h00 à 20h00 Mercredi 18h00 à 20h00 COMPLET	Ecole Robert-Hainard	Début des cours 26 août MARINE Tél. 079 489.56.98	SFr. 350.00
ATHLETISME COMPETITION				
No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
10.	U10 (2016-2017) Lundi 17h30 à 18h30	Evau/Luchepelet	Début Début 09 septembre GABY/NOEMIE bernex.athle@gmail.com	SFr.240.00
11.	U12 (2014-2015) Lundi 18h30 à 20h00 Mercredi 17h30 à 19h00	Evau/Luchepelet/ Cressy	Début 09 septembre GABY/LYDIA/NOEMIE bernex.athle@gmail.com	SFr.330.00
12.	U14 (2012-2013) Lundi 18h30 à 20h00 Mercredi 18h30 à 20h00	Evau/Cressy	Début 19 août HUGO /JORGE /LYDIA/GABY bernex.athle@gmail.com	SFr.430 inclus la licence Swiss Athletics.
13.	U16 /U18 MULTIPLE (2008-2011) Lundi 18h00 à 20h00 Mercredi 18h00 à 20h00 Vendredi 18h00 à 20h00	Evau/Cressy	Début 19 août KEYVAN / AURELIE NILOUFAL /MATHIS/ARNAUD bernex.athle@gmail.com	SFr.510.00 inclus la licence Swiss Athletics



ADULTES MIXTE

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
15.	HATHA YOGA Nouvel horaire Lundi 18h15 à 19h30	Ecole Luchepelet : Ecole de musique, près du petit stade de football	Début des cours 26 août VERONIQUE Tél. 079 394 80 06	SFr. 300.00
16.	HATHA YOGA Nouvel horaire Lundi 19h45 à 21h00	Ecole Luchepelet : Ecole de musique, près du petit stade de football	Début des cours 26 août VERONIQUE Tél. 079 394 80 06	SFr. 300.00
17.	Gym générale/ludique d'équipe (2ème heure) Lundi 19h30 à 21h30 jeux	Ecole de Lully	Début des cours 26 août THIERRY t.paoletti@sunrise.ch	SFr. 270.00
18.	NEW Pilates Body-Sculpt de 18h15 à 19h15 Jeudi	Ecole Robert-Hainard	Début des cours 29 août MARINA Tél. 079 436.93.33	SFr. 250.00
19.	Gym douce Mardi 18h45 à 19h45	Ecole de Luchepelet	Début des cours 27 août NATHALIE Tél . 078 718 39 91	SFr. 250.00
20.	Pilates Body-Sculpt Mercredi 18h15 à 19h15	Ecole de Luchepelet	Début des cours 28 août MARINA Tél. 079 436.93.33	SFr. 250.00
21.	Gym générale/ludique jeux d'équipe (2ème heure) Mercredi 20h00 à 22h00	Ecole de Luchepelet	Début des cours 28 août THIERRY t.paoletti@sunrise.ch	SFr. 270.00
22.	Stabilisation et Renforcement profond (intermédiaire) Jeudi 08h45 à 09h45	Vailly/Omnisport	Début des cours 29 août MAGALI magali_besse@hotmail.com Tél. 079 823.47.64	SFr. 250.00
23.	Stabilisation et Renforcement profond (doux) Jeudi 10h00 à 11h00	Vailly/Omnisport	Début des cours 29 août MAGALI magali_besse@hotmail.com Tél. 079 823.47.64	SFr. 250.00
24.	NEW BODY-TONIC Mardi 8h45 à 9h45	Vailly/Omnisport	Début des cours 27 août NATHALIE Tél . 078 718 39 91	SFr. 250.00
25.	Méthode FELDENKRAIS JEUDI 19H00 à 20H00 <i>Places limitées</i>	Ecole Luchepelet : Ecole de musique, près du petit stade de football	Début des cours 12 septembre AGNIESZKA Tél. 079 470.19.07	SFr. 350.00
26.	Cardio Zumba Tonification Jeudi 19h30 à 20h30	Ecole de Luchepelet	Début des cours 29 août ANGELA angeladumauthioz@gmail.com Tél. 078 718.74.75	SFr. 250.00

- Nous nous réservons le droit d'annuler un cours si le nombre de participants est insuffisant.

- Par son inscription, le membre atteste être en possession d'une assurance-accident personnelle.

Les membres sont priés de suivre uniquement le cours dans lequel ils sont inscrits.

Le comité.