



pour plus d'infos :

[www.fsgbernex-confignon.ch](http://www.fsgbernex-confignon.ch)

Madame, Monsieur,

Bernex 2024

INFO

LES INSCRIPTIONS SE FONT EN LIGNE  
 POUR LES NOUVEAUX MEMBRES DES LE 15 JUILLET  
<https://fsgbernex-confignon.ch/inscriptions>

Voici le programme des cours que vous propose notre société pour la saison 2024-2025 :

ENFANTS ET JEUNES MIXTES				
No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS ANNUELLES
1.	<b>Parents-enfants I</b> (dès 2 ans 1/2) Lundi 16h30 à 17h15	Ecole Robert-Hainard	<b>Début des cours 02 septembre</b> PHILIPPINE Tél. 076 693 60 70	SFr. 200.00
2.	<b>NEW</b> <b>Parents-enfants II</b> (dès 2 ans 1/2) <b>Mardi 17h15 à 18h00</b>	Ecole Robert-Hainard	<b>Début des cours 03 septembre</b> SANDRA smarconi@bluewin.ch	SFr. 200.00
3.	<b>Gym infantine</b> 1ère et 2e P Mardi 16h30 à 17h30	Ecole de Luchepelet	<b>Début des cours 27 août</b> MARIELLE mariellemounier@icloud.com Tél. 079 472.16.46	SFr. 200.00
4.	<b>Gym infantine</b> 2e et 3e P Mardi 17h30 à 18h30	Ecole de Luchepelet	<b>Début des cours 27 août</b> MARIELLE mariellemounier@icloud.com Tél. 079 472.16.46	SFr. 200.00
5.	<b>Jeunes gymnastes</b> 10-12 ans Mardi 18h15 à 19h45	Ecole de Cressy	<b>Début des cours 27 août</b> SYLVIE Tél. 078 646.09.94	SFr. 200.00
6.	<b>Jeunes gymnastes</b> 7-11 ans Jeudi 17h30 à 19h00	Ecole de Luchepelet	<b>Début des cours 29 août</b> VERONIQUE Tél. 079 369.62.60	SFr. 200.00
7.	<b>Jeunes gymnastes</b> 7-9 ans Vendredi 16h30 à 18h00	Ecole de Cressy	<b>Début des cours 30 août</b> SYLVIE Tél. 078 646.09.94	SFr. 200.00

AGRES COMPETITION				
No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
9.	<b>Agrès Filles Cat. 3-5</b> Lundi 18h00 à 20h00 Mercredi 18h00 à 20h00 <b>COMPLET</b>	Ecole Robert-Hainard	Début des cours 26 août MARINE Tél. 079 489.56.98	SFr. 350.00
ATHLETISME COMPETITION				
No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
10.	<b>U10</b> (2016-2017) Lundi 17h30 à 18h30	Evau/Luchepelet	Début Début 09 septembre GABY/NOEMIE bernex.athle@gmail.com	SFr.240.00
11.	<b>U12</b> (2014-2015) Lundi 18h30 à 20h00 Mercredi 17h30 à 19h00	Evau/Luchepelet/ Cressy	Début 09 septembre GABY/LYDIA/NOEMIE bernex.athle@gmail.com	SFr.330.00
12.	<b>U14</b> (2012-2013) Lundi 18h30 à 20h00 Mercredi 18h30 à 20h00	Evau/Cressy	Début 19 août HUGO /JORGE /LYDIA/GABY bernex.athle@gmail.com	SFr.430 inclus la licence Swiss Athletics.
13.	<b>U16 /U18 MULTIPLE</b> (2008-2011) Lundi 18h00 à 20h00 Mercredi 18h00 à 20h00 Vendredi 18h00 à 20h00	Evau/Cressy	Début 19 août KEYVAN / AURELIE NILOUFAL /MATHIS/ARNAUD bernex.athle@gmail.com	SFr.510.00 inclus la licence Swiss Athletics



## ADULTES MIXTE

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
15.	<b>HATHA YOGA</b> <b>Nouvel horaire</b> Lundi 18h15 à 19h30	Ecole Luchepelet : Ecole de musique, près du petit stade de football	Début des cours 26 août VERONIQUE Tél. 079 394 80 06	SFr. 300.00
16.	<b>HATHA YOGA</b> <b>Nouvel horaire</b> Lundi 19h45 à 21h00	Ecole Luchepelet : Ecole de musique, près du petit stade de football	Début des cours 26 août VERONIQUE Tél. 079 394 80 06	SFr. 300.00
17.	<b>Gym générale/ludique d'équipe</b> (2ème heure) Lundi 19h30 à 21h30 <b>jeux</b>	Ecole de Lully	Début des cours 26 août THIERRY t.paoletti@sunrise.ch	SFr. 270.00
18.	<b>NEW Pilates Body-Sculpt</b> de 18h15 à 19h15 <b>Jeudi</b>	<b>Ecole Robert-Hainard</b>	Début des cours 29 août MARINA Tél. 079 436.93.33	SFr. 250.00
19.	<b>Gym douce</b> Mardi 18h45 à 19h45	Ecole de Luchepelet	Début des cours 27 août NATHALIE Tél . 078 718 39 91	SFr. 250.00
20.	<b>Pilates Body-Sculpt</b> Mercredi 18h15 à 19h15	Ecole de Luchepelet	Début des cours 28 août MARINA Tél. 079 436.93.33	SFr. 250.00
21.	<b>Gym générale/ludique jeux d'équipe</b> (2ème heure) Mercredi 20h00 à 22h00	Ecole de Luchepelet	Début des cours 28 août THIERRY t.paoletti@sunrise.ch	SFr. 270.00
22.	<b>Stabilisation et Renforcement profond (intermédiaire)</b> Jeudi 08h45 à 09h45	Vailly/Omnisport	Début des cours 29 août MAGALI magali_besse@hotmail.com Tél. 079 823.47.64	SFr. 250.00
23.	<b>Stabilisation et Renforcement profond (doux)</b> Jeudi 10h00 à 11h00	Vailly/Omnisport	Début des cours 29 août MAGALI magali_besse@hotmail.com Tél. 079 823.47.64	SFr. 250.00
24.	<b>NEW BODY-TONIC</b> 8h45 à 9h45 <b>Mardi</b>	<b>Vailly/Omnisport</b>	Début des cours 27 août NATHALIE Tél . 078 718 39 91	SFr. 250.00
25.	<b>Méthode FELDENKRAIS JEUDI 19H00 à 20H00</b> <i>Places limitées</i>	Ecole Luchepelet : Ecole de musique, près du petit stade de football	Début des cours 12 septembre AGNIESZKA Tél. 079 470.19.07	SFr. 350.00
26.	<b>Cardio Zumba Tonification</b> Jeudi 19h30 à 20h30	Ecole de Luchepelet	Début des cours 29 août ANGELA angeladumauthioz@gmail.com Tél. 078 718.74.75	SFr. 250.00

- Nous nous réservons le droit d'annuler un cours si le nombre de participants est insuffisant.

- Par son inscription, le membre atteste être en possession d'une assurance-accident personnelle.

Les membres sont priés de suivre uniquement le cours dans lequel ils sont inscrits.

Le comité.