FSG Fédération Suisse de Gymnastique

FSG BERNEX CONFIGNON

pour plus d'infos :
www.fsgbernex-confignon.ch

Bernex 2025

LES INSCRIPTIONS SE FONT EN LIGNE
POUR LES NOUVEAUX MEMBRES DES LE LUNDI 14 JUILLET

INFOS IMPORTANTES :

- Les places pour les cours enfants et les cours spécifiques pour adultes (comme le yoga) sont limitées. Pour garantir votre place, nous vous invitons à régler votre cotisation annuelle avant le début des cours, qui commenceront le 25 août. Merci de votre fidélité et de votre compréhension.

- Nous nous réservons le droit d'annuler un cours si le nombre de participants est insuffisant.
- Par son inscription, le membre atteste être en possession d'une assurance-accident personnelle.
- Les membres sont priés de suivre uniquement le cours dans lequel ils sont inscrits.
- Les cours n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.

Voici le programme des cours que vous propose notre société pour la saison 2025-2026 :

ENFANTS ET JEUNES MIXTES

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS ANNUELLES
1.	**Parents-enfants I** **(dès 2 ans 1/2)** Lundi 16h45 à 17h45	Ecole Robert-Hainard	Début des cours 25 août. PHILIPPINE Tél. 076 693 60 70	SFr. 200,00
2.	**Parents-enfants II** **(dès 2 ans 1/2)** Mardi 17h15 à 18h00	Ecole Robert-Hainard	Début des cours 26 août SANDRA smarconi@bluewin.ch	SFr. 200,00

3.	**Gym enfantine** **1ère et 2e Primaire** Mardi 16h30 à 17h30	Ecole de Luchepelet	Début des cours 26août MARIELLE mariellemounier@icloud.com Tél. 079 472.16.46	SFr. 200,00
4.	**Gym enfantine** **2e et 3e Primaire** Mardi 17h30 à 18h30	Ecole de Luchepelet	Début des cours 26août MARIELLE mariellemounier@icloud.com Tél. 079 472.16.46	SFr. 200,00
5.	**Jeunes gymnastes** **10-12 ans** Mardi 18h15 à 19h45	Ecole de Cressy	Début des cours 26 août SYLVIE Tél. 078 646.09.94	SFr. 200,00
6.	**Jeunes gymnastes** **7-11 ans** Jeudi 17h30 à 19h00	Ecole de Luchepelet	Début des cours 28 août VERONIQUE Tél. 079 369.62.60	SFr. 200,00
7.	**Jeunes gymnastes** **7-9 ans** Vendredi 16h30 à 18h00	Ecole de Cressy	Début des cours 29 août SYLVIE Tél. 078 646.09.94	SFr. 200,00

AGRES COMPETITION

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
8.	~~Agrès Filles Cat. 3-5~~ ~~Lundi 18h00 à 20h00~~ ~~Mercredi 18h00 à 20h00~~ COMPLET	Ecole Robert-Hainard	Début des cours 25 août MARINE marine-anais@hotmail.com	SFr. 350,00

ATHLETISME COMPETITION

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
9.	U10 (2017-2018) Lundi 17h30 à 18h30	Stade des Evaux (avril/octobre) Ecole Luchepelet (novembre/mars)	Début 01Septembre GABY/LYDIA bernex.athle@gmail.com	SFr. 240,00
10.	U12 (2015-2016) Lundi 18h30 à 20h00 Mercredi 17h00 à 18h30	Stade des Evaux (avril/octobre) EcoleCressy (novembre/mars)	Début 01 Septembre GABY/LYDIA bernex.athle@gmail.com	SFr. 330,00
11.	U14 (2014-2013) Lundi 18h30 à 20h00 Mercredi 18h30 à 20h00	Stade des Evaux (avril/octobre) Cressy (novembre/mars)	Début 25 Août HUGO/GABY bernex.athle@gmail.com	SFr. 430 La cotisation inclut la licence Swiss Athletics
12.	U16 et + (2012) ~~Lundi 18h00 à 20h00~~ ~~Mercredi 18h00 à 20h00~~ ~~Vendredi 18h00 à 20h00~~ COMPLET	Stade des Evaux (avril/octobre) Cressy (novembre/mars)	Début 25 Août AURELIE / MATHIS (Lundi) AURELIE/MICHELE/JORGE (MERCREDI) AURELIE/MATHIS/ARNO (VENDREDI) GABY POUR LE LANCER (VENDREDI) bernex.athle@gmail.com	SFr. 510.00 La cotisation inclut la licence Swiss Athleticss

ADULTES MIXTE

No	COURS	SALLES	MONITRICES-EURS	COTISATIONS
13.	**HATHA YOGA 1** Lundi 18h15 à 19h30	Ecole Luchepelet : Ecole de musique, près du petit stade de football	Début des cours 25 août VERONIQUE Tél. 079 394 80 06	SFr. 300,00
14.	**HATHA YOGA 2** Lundi 19h45 à 21h00	Ecole Luchepelet : Ecole de musique, près du petit stade de football	Début des cours 25 août VERONIQUE Tél. 079 394 80 06	SFr. 300,00
15.	*NEW* **Stretching & gym du dos** Vendredi 9h00 à 10h00	Salle Vailly/Omnisport	Début des cours 29 août NATHALIE Tél . 078 718 39 91	SFr. 250,00
16.	**Gym dynamique adultes, cours mixte, en 2e heure: Volleyball ou badminton** Lundi 19h30 à 21h30	Ecole de Lully	Début des cours 25 août THIERRY t.paoletti@sunrise.ch	SFr. 270,00

17.	**Pilates Body-Sculpt** Jeudi de 18h15 à 19h15	Ecole Robert-Hainard	Début des cours 28 août MARINA Tél. 079 436.93.33	SFr. 250,00
18.	**Gym douce** Mardi 18h45 à 19h45	Ecole de Luchepelet	Début des cours 26 août NATHALIE Tél . 078 718 39 91	SFr. 250,00
19.	**Pilates Body-Sculpt** Mercredi 18h15 à 19h15	Ecole de Luchepelet	Début des cours 27 août MARINA Tél. 079 436.93.33	SFr. 250,00
20.	**Gym dynamique adultes, cours mixte, Unihockey en 2e heure** Mercredi 20h00 à 22h00	Ecole de Luchepelet	Début des cours 27 août THIERRY t.paoletti@sunrise.ch	SFr. 270,00
21.	**Stabilisation et Renforcement profond (intermédiaire)** Jeudi 08h45 à 09h45	Salle Vailly/Omnisport	Début des cours 28 août MAGALI magali_besse@hotmail.com Tél. 079 823.47.64	SFr. 250,00
22.	**Stabilisation et Renforcement profond (doux)** Jeudi 10h00 à 11h00	Salle Vailly/Omnisport	Début des cours 28 août MAGALI magali_besse@hotmail.com Tél. 079 823.47.64	SFr. 250.00
23.	**BODY-TONIC** Mardi 9h00 à 10h00	Salle Vailly/Omnisport	Début des cours 26 août NATHALIE Tél . 078 718 39 91	SFr. 250.00
24.	NEW **HATHA YOGA 3** Jeudi 18H15 à 19H15	Ecole Luchepelet : Ecole de musique, près du petit stade de football	Début des cours 28 août JULIE Tél. 076 579 09 20	SFr. 270.00
25.	NEW **HATHA YOGA 4** Jeudi 19H30 à 20H30	Ecole Luchepelet : Ecole de musique, près du petit stade de football	Début des cours 28 août ESTELLE Tél. 076 459 08 78	SFr. 270.00
26.	**Zumba Tonification Cardio** Jeudi 19h30 à 20h30	Ecole de Luchepelet	Début des cours 28 août ANGELA angeladumauthioz@gmail.com Tél. 078 718.74.75	SFr. 250.00